給食だより

社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
2024 年 3 月 28 日
土橋・松井・岡本

～りす組の様子～

12～3 月の目標…

なぜマナーがあるのかを知らせ、理解を深めると共に安全に・楽しく食事する

今年度も給食やおやつを通して、色々な食材や料理を食べる事、クッキングを通して調理する事を経験したりす組。4 月からはぞう組になる為、ちょっぴりドキドキ・ワクワク・・・といった姿が見られます。年が明けてより一層感じるようになったのは、“食事量の変化”です。苦手なものに苦戦する事や、食べきれず残してしまう事もありますが、多くの子が完食し、おかわりもしてくれていますよ(*^ ^*)

ぞう組になっても、たくさん遊んで・たくさん食べて、園での給食やおやつを楽しんでもらいたいなと思います♪

みんなで食べると楽しくて、美味しいね♪
（おやつの中華おこわを食べています）

箸の練習も頑張っています！ついつい、箸で掴みやすい物や好きな物を食べ進めてしまい、野菜が残りがちですが…“三角食べ”も意識出来るように声をかけていきますね♪

3 月誕生会、おやつの様子を見に行きました★

トッピングを先に食べる子、生クリームをきれいに塗り広げてから食べる子と、食べ方は十人十色！

最近は、「このおやつどうやって作るの？」と声をかけてくれる等、調理方法にも興味を示していますよ♪
ぞう組では、クッキングの難易度も上げていきますね！

自分達で作った料理は格別ですね♪
作る楽しさ・食べる楽しさ、そして感謝の気持ちを持てるように伝えていきます。

最後になりましたが、1 年間ありがとうございました。
ぞう組での 1 年も、安全でおいしい給食やおやつを提供していきます♪